

# Nälkämittari



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Niin nälkä,  
että  
heikottaa

Nälkä,  
kiire päästä  
syömään

Pieni nälkä,  
ei mahdollonta  
kiirettä syömään

Pahin nälkä  
on poissa

Sopivan  
kylläinen

Ähky

